

## MEDITAZIONE PER LA PACE

dai discorsi del Mahatma Ghandi

*Il genere umano può liberarsi della violenza soltanto ricorrendo alla non-violenza. L'odio può essere sconfitto soltanto con l'amore. Rispondendo all'odio con l'odio non si fa altro che accrescere la grandezza e la profondità dell'odio stesso*

*La non-violenza è il primo articolo della mia fede. È anche l'ultimo articolo del mio credo*

*La nonviolenza fa bene a chi la fa e a chi la riceve*

*Non ho niente di nuovo da insegnare al mondo. La verità e la non-violenza sono antiche come le colline*

*Mi oppongo alla violenza perché, quando sembra produrre il bene, è un bene temporaneo; mentre il male che fa è permanente.*