

Testo per la meditazione del 27 aprile 2023

Pregghiera dal Buddismo *Theravada*: “Sul benessere universale”

Che dimori nel benessere, libero da afflizione, libero da ostilità, libero da malevolenza, libero dall'ansia, e che io possa conservare il benessere in me.

Che tutti dimorino nel benessere, liberi da afflizione, liberi da ostilità, liberi da malevolenza, liberi dall'ansia, e che possano conservare il benessere in loro.

Che tutti gli esseri siano liberati dalla sofferenza e possano non essere privati della buona fortuna che hanno ottenuto.

Tutti gli esseri sono possessori delle loro azioni, e ne ereditano gli effetti.

Il loro futuro nasce da tali azioni, si accompagna a tali azioni, e gli effetti saranno la loro casa, Tutti i tipi di azione, utili o dannose, di questi atti saranno gli eredi.