



MONACI CAMALDOLESI
MONASTERO DI SAN GREGORIO AL CELIO
Piazza di San Gregorio 1
00184 Roma

Sabato 24 e domenica 25 Aprile 2021

“Pratiche di umanizzazione Parola, spirito, corpo e anima” con Massimo Diana e Marina Vicario**

Umani si nasce ma anche si diventa. Attraverso l'ascolto profondo della Parola (un ascolto che è anche nel corpo e attraverso il corpo) e alcune pratiche (filosofiche e spirituali) proveremo a lasciarci interpellare da una nota pagina evangelica e ci aiuteremo a far emergere alcune delle possibili risonanze a livello di corpo, psiche e spirito.

**Massimo Diana, analista, filosofo e saggista, è autore di diversi saggi sull'incontro fecondo tra religioni, psicologie del profondo e filosofie. *Marina Vicario è pedagogista e counselor somato-relazionale. Insieme hanno pubblicato: La casa sulla roccia. Preghiere, meditazioni, Rituali interreligiosi per la famiglia, Servitium, Bergamo 2012.*

• Sabato 22 – domenica 23 Maggio 2021

*“Un approccio integrato per la vita umana e spirituale: corpo, mente, spirito, decisioni, azioni, emozioni e sentimenti” guidato da Yvonne Lanners**

Esercizi ed esperienze pratiche ci apriranno il cammino verso alcuni aspetti della nostra interiorità particolarmente importanti nel tempo che viviamo.

Riscopriremo la freschezza e la creatività nella ricerca del nostro vero IO (il SÉ) scoprendo un nuovo linguaggio per il dialogo interiore con noi stessi. L'amor proprio, vero e inclusivo, ha bisogno di essere nutrito e fortificato per esprimersi in una vita felice.

** Yvonne Lanners: Laureata in teologia a Vienna, ottiene il diploma in terapia familiare e consigliere coniugale con Virginia Satir. Successivamente compie diverse formazioni: “Terapia delle dipendenze” negli Stati Uniti con Anne Wilson Chaef, Emotional freedom techniques (EFT: tecniche di liberazione emotiva) con Jack Canfield, e infine in Supervisione per psicologi e psicoterapisti. Vive nel suo paese natale il Lussemburgo e opera diversi progetti di sviluppo umano in vari paesi, in particolare l'India.*



• Sabato 12 e domenica 13 Giugno 2021

*“Percorsi di meditazione: Raja-yoga, preghiera del cuore, lectio divina.” guidato da Axel Bayer**

**Axel Bayer, nato nel 1970 a Stoccarda (Germania), è monaco camaldolese del Sacro Eremo di Camaldoli (AR). Laureato in lingue, lettere e teologia, pratica yoga e meditazione da oltre 20 anni ed è insegnante del Himalayan Yoga Institute, fondato da Swami Rama. Dopo essersi diplomato, ha trascorso un periodo di approfondimento e di pratica intensa a Rishikesh in India. È autore del libro 'Meditazione' (Appunti di Viaggio) che, partendo dalla preghiera pura di Evagrio Pontico, cerca di evidenziare i punti di contatti tra diversi metodi di meditazione presenti sia nella tradizione cristiana che in altre tradizioni religiose. Da molti anni propone corsi di meditazione e iniziative che mettono in dialogo la tradizione cristiana con la sapienza dell'Oriente: Insegna meditazione cristiana nel master di 'Meditazione e neuroscienze' all'università di Udine.*



MONACI CAMALDOLESI
MONASTERO DI SAN GREGORIO AL CELIO
Piazza di San Gregorio 1
00184 Roma

Orari degli incontri:

Sabato: 10,15 - 12,30 primo incontro.

Ore 13,00 pranzo.

15,00 - 17,00 secondo incontro. / Ore 17,30 - 19,30 meditazione silenziosa e *lectio divina*.

Domenica: 9,15 -11,00 terzo incontro

Ore 11,30 Eucaristia comunitaria.

Ore 13 pranzo.

14,30 - 16,30 quarto incontro.

Quota di partecipazione 75 euro (compresi i due pranzi).

Per informazioni ed iscrizioni: Don Mario: 3392061470 / mariozanotti68@gmail.com