



MONACI CAMALDOLESI  
MONASTERO DI SAN GREGORIO AL CELIO  
Piazza di San Gregorio 1  
00184 Roma

• **Sabato 23 – domenica 24 Ottobre 2021**

*“Un approccio integrato per la vita umana e spirituale:  
corpo, mente, spirito,  
decisioni, azioni, emozioni e sentimenti”  
guidato da Yvonne Lanners\**

Esercizi ed esperienze pratiche ci apriranno il cammino verso alcuni aspetti della nostra interiorità particolarmente importanti nel tempo che viviamo.

Riscopriremo la freschezza e la creatività nella ricerca del nostro vero IO (il SÉ) scoprendo un nuovo linguaggio per il dialogo interiore con noi stessi. L'amor proprio, vero e inclusivo, ha bisogno di essere nutrito e fortificato per esprimersi in una vita felice.

\* **Yvonne Lanners**: Laureata in teologia a Vienna, ottiene il diploma in terapia familiare e consigliere coniugale con Virginia Satir. Successivamente compie diverse formazioni: “Terapia delle dipendenze” negli Stati Uniti con Anne Wilson Chaeff, Emotional freedom techniques (EFT: tecniche di liberazione emotiva) con Jack Canfield, e infine in Supervisione per psicologi e psicoterapisti. Vive nel suo paese natale il Lussemburgo e opera diversi progetti di sviluppo umano in vari paesi, in particolare l'India.

• **Sabato 27 e domenica 28 Novembre 2021**

*“Pratiche di umanizzazione  
Parola, spirito, corpo e anima”  
con Massimo Diana\* e Marina Vicario\**

Umani si nasce ma anche si diventa. Attraverso l'ascolto profondo della Parola (un ascolto che è anche nel corpo e attraverso il corpo) e alcune pratiche (filosofiche e spirituali) proveremo a lasciarci interpellare da una nota pagina evangelica e ci aiuteremo a far emergere alcune delle possibili risonanze a livello di corpo, psiche e spirito.

\***Massimo Diana**, analista, filosofo e saggista, è autore di diversi saggi sull'incontro fecondo tra religioni, psicologie del profondo e filosofie. \***Marina Vicario** è pedagoga e counselor somato-relazionale. Insieme hanno pubblicato: *La casa sulla roccia. Preghiere, meditazioni, Rituali interreligiosi per la famiglia, Servitium, Bergamo 2012.*

Orari degli incontri:

**Sabato**: 10,15 - 12,30 primo incontro.

Ore 13,00 pranzo monastico.

15,00 - 17,00 secondo incontro. / Ore 17,30 - 19,30 meditazione silenziosa e *lectio divina*.

**Domenica**: 9,15 -11,00 terzo incontro

Ore 11,30 Eucaristia comunitaria.

Ore 13 pranzo monastico.

14,30 - 16,30 quarto incontro.

Quota di partecipazione inclusi i due pranzi: 65 euro.

GREEN PASS o TAMPONE secondo le disposizioni sanitarie.

Per informazioni ed iscrizioni:

Don Mario: 3392061470 / [mariozanotti68@gmail.com](mailto:mariozanotti68@gmail.com)

Sito Web: [www.monasterosangregorio.it](http://www.monasterosangregorio.it)