



MONACI CAMALDOLESI
MONASTERO DI SAN GREGORIO AL CELIO
Piazza di San Gregorio 1
00184 Roma

SEMINARIO DI SPIRITUALITÀ INTEGRATA

Sabato 19 – domenica 20 marzo 2022

*“Un approccio integrato per la vita umana e spirituale:
corpo, mente, spirito,
emozioni, sentimenti, decisioni e azioni,”*

guidato da Yvonne Lanners*

Esercizi ed esperienze pratiche ci apriranno il cammino verso alcuni aspetti della nostra interiorità particolarmente importanti nel tempo che viviamo.

Riscopriremo la freschezza e la creatività nella ricerca del nostro vero IO (il SÉ) scoprendo un nuovo linguaggio per il dialogo interiore con noi stessi. L'amor proprio, vero e inclusivo, ha bisogno di essere nutrito e fortificato per esprimersi in una vita felice.

* **Yvonne Lanners:** Laureata in teologia a Vienna, ottiene il diploma in terapia familiare e consigliere coniugale con Virginia Satir. Successivamente compie diverse formazioni: “Terapia delle dipendenze” negli Stati Uniti con Anne Wilson Chaef, Emotional freedom techniques (EFT: tecniche di liberazione emotiva) con Jack Canfield, e infine in Supervisione per psicologi e psicoterapisti. Vive nel suo paese natale il Lussemburgo e opera diversi progetti di sviluppo umano in vari paesi, in particolare l'India.

Orari degli incontri:

Sabato: 10,15 - 12,30 primo incontro.

Ore 13,00 pranzo monastico.

15,00 - 17,00 secondo incontro. / Ore 17,30 - 19,30 meditazione silenziosa e *lectio divina*.

Domenica: 9,15 - 11,00 terzo incontro

Ore 11,30 Eucaristia comunitaria.

Ore 13 pranzo monastico.

14,30 - 16,30 quarto incontro.

Quota di partecipazione inclusi i due pranzi: 65 euro.

GREEN PASS o TAMPONE secondo le disposizioni sanitarie.

Per informazioni ed iscrizioni:

Don Mario: 3392061470 / mariozanotti68@gmail.com

Sito Web: www.monasterosangregorio.it