



MONACI CAMALDOLESI
MONASTERO DI SAN GREGORIO AL CELIO
Piazza di San Gregorio 1, ROMA

SEMINARIO DI SPIRITUALITA' INTEGRATA

21- 22 ottobre 2023

*“Generare Pace ogni giorno-
-la forza creatrice dello Spirito”*

guidato da **Yvonne Lanners ***



*Un approccio integrato per la vita umana e spirituale:
corpo, mente, spirito, emozioni, sentimenti, decisioni e azioni*

Faremo Esercizi ed esperienze per scoprire il proprio SÉ PROFONDO che va oltre alla reattività condizionata.

Vivremo pratiche per creare spazio interiore per poter ascoltare lo SPIRITO.

** Yvonne Lanners: Laureata in teologia a Vienna, ottiene il diploma in terapia familiare e consigliere coniugale con Virginia Satir. Successivamente compie diverse formazioni: “Terapia delle dipendenze” negli Stati Uniti con Anne Wilson Chaef, Emotional freedom techniques (EFT: tecniche di liberazione emotiva) con Jack Canfield, e infine in Supervisione per psicologi e psicoterapisti. Vive nel suo paese natale il Lussemburgo e opera diversi progetti di sviluppo umano in vari paesi, in particolare l’India.*

Orari degli incontri:

Sabato: 10,00 - 12,45 primo incontro.

Ore 13,00 pranzo.

15,00- 17,00 secondo incontro. / Ore 17,30 - 19,30 meditazione silenziosa e lectio divina.

Domenica: 9,00 -11,00 terzo incontro

Ore 11,30 Eucaristia comunitaria.

Ore 13 pranzo.

15,00- 17,00 quarto incontro

Quota di partecipazione inclusi i due pranzi: 100 euro.

Per informazioni ed iscrizioni:

Don Mario: mariozanotti68@gmail.com

Sito Web: www.monasterosangregorio.it