



MONACI CAMALDOLESI  
MONASTERO DI SAN GREGORIO AL CELIO  
Piazza di San Gregorio 1, ROMA

# Meditare con il corpo

**Sabato 4 - Domenica 5 Maggio 2024**

***“Il corpo: via di sapienza”***

con **Axel Bayer** (monaco Camaldolese - docente yoga)  
e **Debora Rienzi** (monaca Camaldolese - medico)

**Sabato 25 - Domenica 26 Maggio 2024**

***“Meditare la Parola con il corpo”***

con **Antonia Tronti** (docente yoga)  
e don **Mario Zanotti** (monaco Camaldolese)

## Orari degli incontri:

**Sabato:** 9.45 - 12,45 primo incontro.  
13,00 pranzo.  
15,00 - 17,00 secondo incontro.  
17,30 meditazione silenziosa- 18,00 *lectio divina*.

**Domenica:** 9,00 -11,00 terzo incontro  
11,30 Eucaristia comunitaria.  
13 pranzo.  
15,00 - 17,30 quarto incontro.

**-Quota di partecipazione inclusi i due pranzi: 100 euro-  
PORTARE TAPPETINO E ABIGGLIAMENTO COMODO**

Per **informazioni** ed **iscrizioni**:  
Don Mario: **mariozanotti68@gmail.com**  
Sito Web: [www.monasterosangregorio.it](http://www.monasterosangregorio.it)